

8-9.12.2024г. II-ГЕШТАЛЬТ КОНФЕРЕНЦИЯ «ЗАДАЧИ РАЗВИТИЯ»

В рамках существующего Меморандума между Филиалом МГУ им. М.В.Ломоносова в г. Ташкенте и Представительством Московского Гештальт Института (МГИ) 8-9 декабря 2024 г. в нашем Филиале прошла Вторая Конференция Программы МГИ в Узбекистане «Задачи развития». Название конференции отражает реальность молодого и активно развивающегося отечественного гештальт-терапевтического сообщества, т.к. несмотря на то, что программа МГИ была завезена в г.

Ташкент еще в 2017 году, только спустя 5 лет, а именно, в 2022 году была сертифицирована первая группа специалистов, прошедших 2-ю ступень долгосрочной программы МГИ в соответствии со всеми требованиями, предъявляемыми к тем, кому присуждается звание гештальт-терапевта. За истекшие 2 года еще одна группа психологов, завершила свое обучение на 2-й ступени, а те, кто прошел сертификацию, получили статус гештальт-терапевтов. Сегодня базовые психологи продолжают успешное обучение на 1-й и 2-й ступенях долгосрочной программы обучения МГИ в г.Ташкенте, чтобы получить статус гештальт-терапевта.

Вместе с тем, в сообществе есть также аккредитованные гештальт-терапевты, которые проходят обучение на 3-й завершающей ступени долгосрочной программы МГИ с выездом в Алматы, Москву и Беларусь. Именно поэтому, прошедшую в Филиале МГУ конференцию можно считать важным и знаменательным событием для развивающегося быстрыми темпами нашего молодого гештальт-сообщества. И, конечно, не случайно это историческое событие во второй раз прошло в нашем ташкентском филиале МГУ, в вузе, который в своём развитии всегда опирается на традиции московского университета, чтит свои корни и приветствует практику, опирающуюся на научный фундамент.



Организаторами нынешней конференции стали учителя и наставники молодого сообщества Оксана Михайловна Ковальчук – аккредитованный гештальт-терапевт, супервизор МГИ и МИГиП, ведущий тренер МГИ, член профсовета ПКГА, член ОППГП (общество практикующих психологов гештальт подход), член проф.совета МГИ директор «Представительства программы МГИ в Казахстане, г. Алматы, Нина Борисовна Гаврилова – аккредитованный гештальт-терапевт, супервизор МГИ и МИГиП, заместитель директора «Представительства программы МГИ в Казахстане», г. Алматы, а также Наргис Рамзовна Бабаджанова, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии Филиала МГУ в г. Ташкенте, сертифицированный и аккредитованный гештальт-терапевт, слушатель 3-й степени Программы МГИ в г.Алматы и Наталья Валерьевна Волынскова, сертифицированный и аккредитованный гештальт-терапевт, слушатель 3-й степени Программы МГИ в г.Алматы, директор психологического центра «Территория жизни», г. Ташкент.



В работе конференции приняли участие более 70 специалистов из Узбекистана, Казахстана и России, среди которых слушатели 1-х, 2-х и 3-х ступеней программы МГИ, сертифицированные и аккредитованные гештальт-терапевты, а также будущие психологи и те, кто просто проявляет интерес к возможностям психологической практики.

Двухдневная конференция вновь подарила участникам яркие и незабываемые впечатления, позволила пережить радость и гордость за коллег, особенно тех, кто впервые выступал с мастер-классом, испытать радость от встречи с коллегами, с которыми многие годы вместе учились искусству психотерапии и не только на обучающих модулях в Ташкенте, но и на Алматинских специализациях, интенсивах и конференциях.

Гостей конференции от нашего Филиала приветствовал всеми уважаемый профессор и заведующий нашей кафедрой психологии Тахир Юсупович Базаров. Он заметил, что среди запланированных весьма полезных тем обсуждения обращает на себя особое внимание та, которая фокусируется на задачах развития ребёнка как будущего взрослого. Он отметил, что не случайно, однодневная первая конференция превратилась в двухдневную, теперь уже вторую и, что в этом движении присутствует идея интеграции фундаментальных оснований психологии с практикой оказания психологической помощи, создающей прекрасные перспективы.

Практикующие психологи – это люди, способные творить чудеса, сказал в заключении Тахир Юсупович, с пожеланием всем участникам конференции удивительных открытий себя, нахождения в себе таланта волшебника, создающего вокруг себя счастье, а еще добавил, что согласно утверждению Фрица Перлза, особенностью психотерапии является то, что терапевт подобен катализатору, который ускоряет реакцию, но не определяет форму реакции и не входит составной частью в ее продукты. Становитесь катализаторами волшебства и чудесниками счастья! – прозвучали напутствием слова Тахира Юсуповича.



В онлайн режиме гостей конференции также приветствовал Хломов Даниил Несторович, психолог, гештальт-терапевт, кандидат психологических наук, Президент ОППГП, вице-президент АРГИ (ассоциации русскоязычных гештальт институтов), директор программы МГИ, г. Москва. После приветствия гостей конференции, Даниил Несторович предложил вниманию участников свой доклад о развитии сообщества, этапах и задачах его развития.

Слово для приветствия гостей конференции взял также заместитель председателя правления Ассоциации психологов Узбекистана, руководитель отдела практической психологии, психолог-тренер-коуч, Денис Игоревич Якушевич. В своей речи он поделился информацией о том, какие мероприятия готовит Ассоциация психологов на следующий 2025 г., а также анонсировал «Круглый стол», запланированный на второй день конференции в рамках которого запланирован его доклад о вступающем скоро в силу новом законе РУз о психологической помощи.



Далее участникам конференции был предложен доклад Ковальчук О.М., аккредитованного гештальт-терапевта, супервизора МГИ и МИГиП, ведущего тренера МГИ, члена профсовета ПКГА, члена ОППГП, члена проф.совета МГИ и директора «Представительства программы МГИ в Казахстане об отношениях с коллегами и специалистами смежных профессий, в основу которого автор положила известную систематизацию этапов развития ребенка по Э.Эриксону, проанализировав каждый из этих этапов через призму личностного роста клиента в терапии, участника группы от начала программы к ее завершению, терапевта в

практике, сфокусировав внимание слушателей, в том числе, на этапах развития профессионального сообщества.



Следующими по программе конференции выступали ведущие мастерских, представляя свои мастер-классы. Аккредитованные гештальт-терапевты МГИ подготовили и предложили участникам конференции мастерские на самые актуальные темы, такие как «Любовь и страсть: грани сексуальных отношений», «Разреши себе деньги», «Авторство жизни: детство и взрослость», «Проявление здоровой сексуальности. Внутренние запрет и разрешение» «Я принимаю себя таким, какой я есть» «Внутренний ребенок как источник ресурсов и возможностей», «Как слияние в отношениях влияет на развитие индивидуальности», «Зависимость и автономия: первые годы жизни», «Путь к своей целостности» и другие. Всего 12 мастер-классов, представленных на конференции за 2 дня, были запланированы в 3 линейки.

После мастер-классов состоялись процесс-группы, в которых участникам была предоставлена возможность поделиться своими впечатлениями и переживаниями по итогам дня. Ведущими процесс-групп также были аккредитованные гештальт-терапевты.

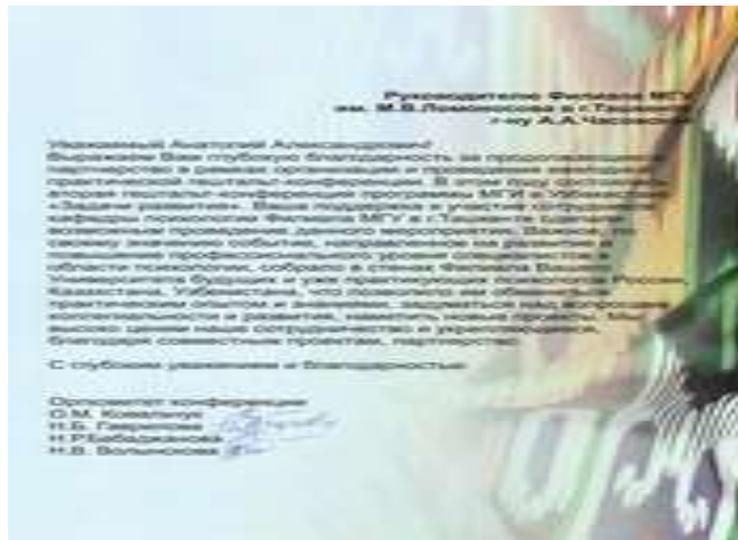


На завершающей части конференции было высказано много теплых слов благодарности в адрес организаторов конференции, а также в адрес принимающей стороны в лице администрации Филиала МГУ, руководства и преподавателей кафедры психологии, а также волонтеров из числа студентов и магистрантов, которые также были в числе участников конференции. Важно подчеркнуть особую роль волонтерской команды МГУ, в числе которых были студенты

нынешнего 1-го и 3-го курсов, причем не только будущие психологи, но также студенты смежных факультетов нашего Филиала. На всех этапах, связанных с подготовкой и реализацией нашего партнерского проекта ШКОЛА МГУ с ее основным потенциалом молодой и всегда готовой к чему-либо новому, силой, оставалась на передовой, откликаясь, как и в прошлом году собственными идеями и предложениями, в которых было много желания поддержать, если там много смыслов и есть стремление оставаться в контакте, если там много тепла и заботы друг о друге. Именно поэтому продолжаем верить в то, что эффекты конференции не только в том, чтобы пробуждать, но и в том, чтобы давать импульсы к обновлению и заинтересованному движению вперед!



В благодарность за участие и проведение мастер-классов их ведущие были награждены благодарственными грамотами, а участники конференции сертификатами участия от МГИ. На закрытии Второй конференции «Задачи развития» ее участники высказывали слова благодарности организаторам конференции за теплоту души и гостеприимство. Они говорили о том, что неожиданный в эти дни холод за окном, а также в помещениях Филиала не смог остудить их интереса к темам, поднимаемым на конференции, говорили о том, как тепло от соприкосновения сердец и искры душевного тепла согревали и наполняли их особым чувством признательности к тем, кто делился своими знаниями и умениями, а также благодарностью к тем, кто создал для этого благоприятную и неповторимую атмосферу. Прошедшая конференция удалась и, в определенном смысле это свидетельство того, что событие может стать для нашего молодого гештальт сообщества и Филиала МГУ в г. Ташкенте традиционным и ежегодным.



Разъехавшиеся после окончания конференции участники уже публикуют свои впечатления в соц. сетях о том, что «...это было больше, чем просто мероприятие – это был настоящий праздник для души, ума и сердца». На сайте МГИ в Казахстане гости конференции щедро делятся послевкусием теперь уже былого события: «Темой конференции стали «Задачи развития» и каждый из нас нашел в этом что-то свое: развитие как профессионала, личности или просто человека, ищущего новые горизонты. Вдохновляющие лекции, глубокие мастер-классы и, конечно же, живое общение с невероятными людьми сделали эти дни незабываемыми». В ответ, хочется вторить: До новых встреч, коллеги!